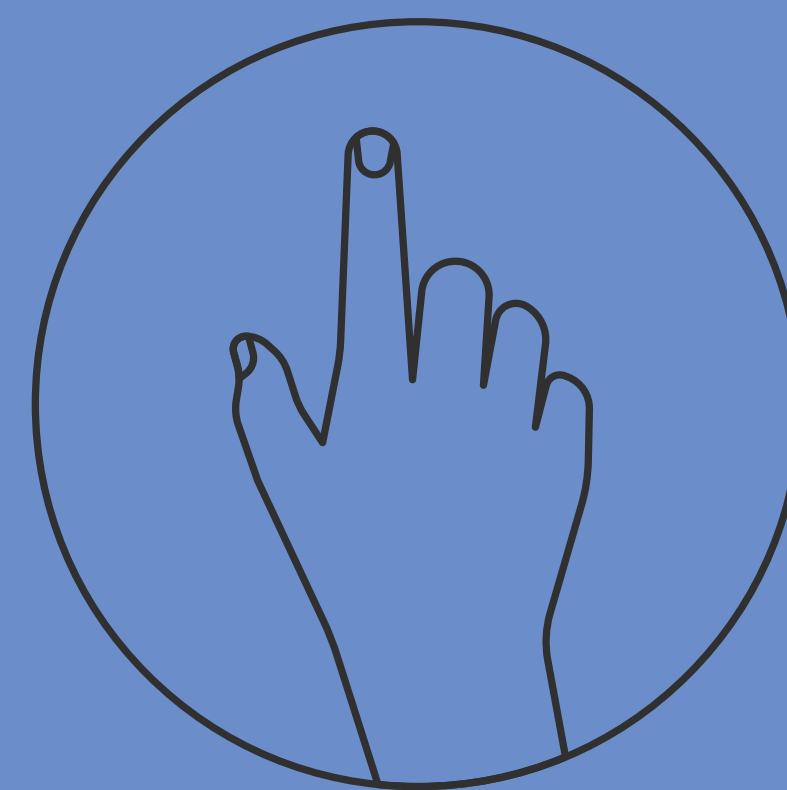




FONDUL ȘTIINȚESCU Prahova

SIMȚUL TACTIL



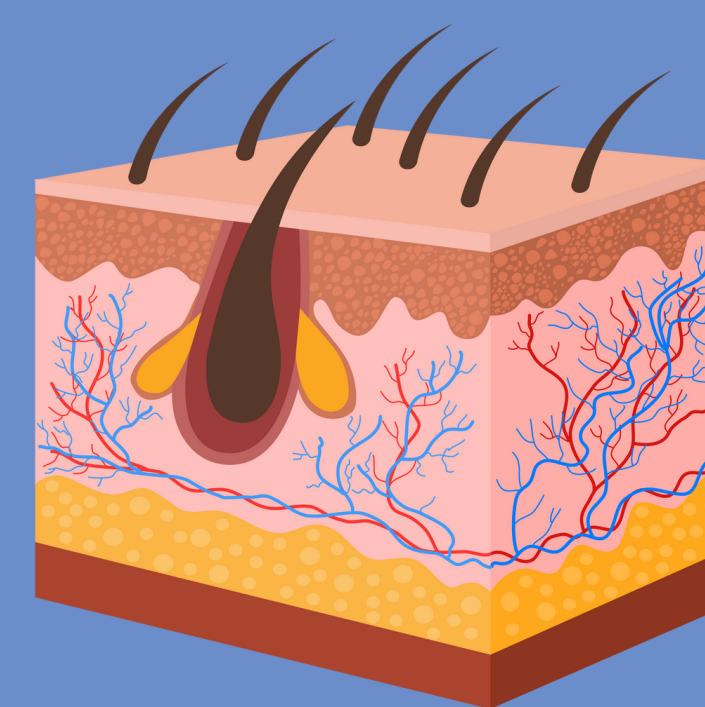
Simțul tactil este **cel mai răspândit simț** pentru că se află pe toată suprafața pielii în loc să fie concentrat într-un singur loc, așa cum sunt ochii, urechile, nasul sau limba.



Terminațiile nervoase ale pielii tale trimit creierului tău informații despre lucrurile pe care le atingi. Ai terminații nervoase separate (numite **receptori**) pentru a simți **temperatura, durerea, atingerile ușoare, presiunea, vibrațiile** și alte senzații (cum ar fi gâdilatul).



Pielea este cel mai mare organ al corpului și primul care intră în contact cu elementele înconjurătoare. Astfel, acționează ca o **barieră**, protejând corpul de factori externi, cum ar fi **umezeala, frigul și razele ultraviolete, precum și bacteriile, virusurile și substanțele toxice**.



În funcție de înălțimea și masa corporală a unei persoane, pielea cântărește între **3,5 și 10 kilograme**, reprezentând aproximativ **15% din greutatea corpului**.

Fiecare **centimetru de piele** este format din aproximativ **19 milioane de celule, 60.000 de melanocite** (celule care produc melanina sau pigmentul pielii), **650 de glande sudoripare, 20 de vase de sânge și 1.000 de terminații nervoase**, conform American Academy of Dermatology.

Atingerile blânde stimulează creierul să producă substanțe care te fac să te simți bine. De aceea, îmbrățișările te fac să te simți mai bine.



Chiar și în punctul cel mai gros, pe tălpile picioarelor, pielea are o grosime de doar câțiva milimetri, respectiv 1,4 mm. La polul opus, cea mai subțire este pielea de pe pleoape, care are o grosime de doar 0,2 mm.



Dacă freci un loc dureros, chiar te vei simți mai bine. Creierul tău este distras de noua atingere, așa că este mai puțin atent la durere.

În anumite părți ale corpului, receptorii de durere sunt suficient de îndepărtați încât un ac subțire care intră în piele îi poate rata și nu provoacă durere.

Temperatura corpului tău este în jur de 37°C. Dacă atingem ceva cu o temperatură mai mare, simțim acel obiect mai fierbinte, dacă are o temperatură mai mică, îl simțim rece. Ceva rece te poate răni la fel de mult precum ceva cald. Degerăturile rănesc pielea și dor ca niște arsuri.

