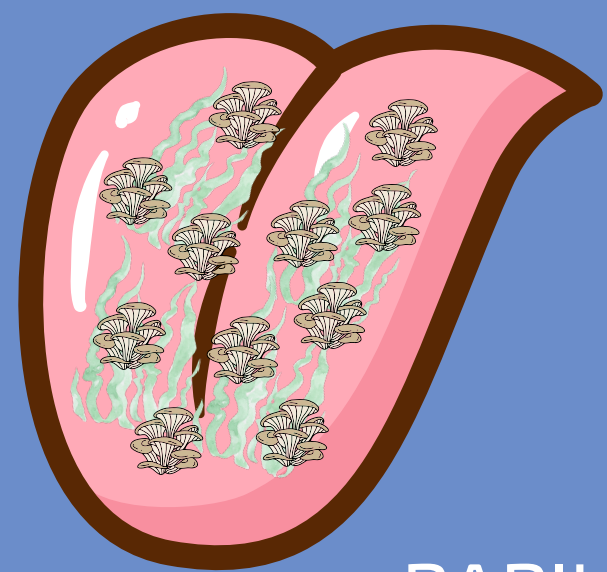




FONDUL ȘTIINȚESCU Prahova GUSTUL

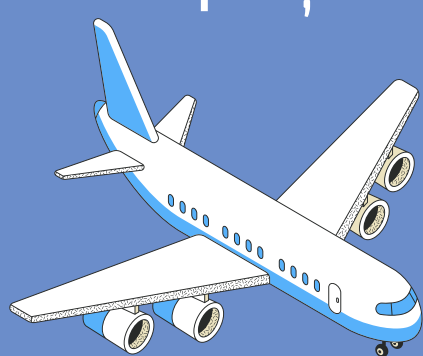
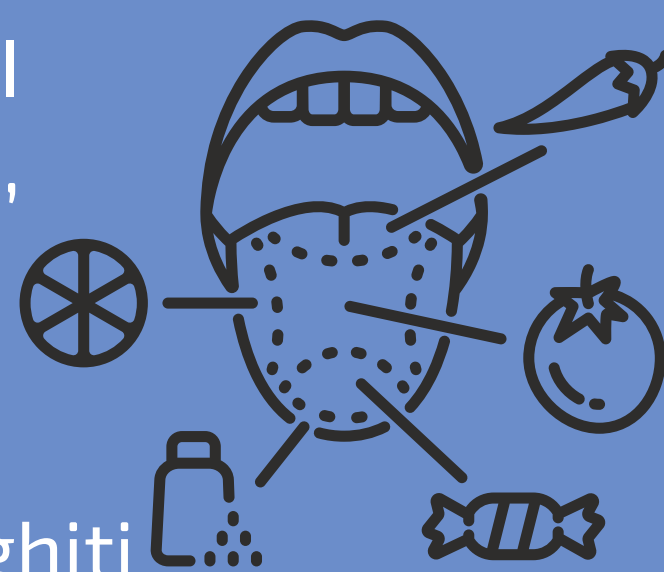


Tu poți simți gustul cu ajutorul papilelor gustative de pe suprafața limbii. **Papilele gustative** nu sunt umflăturile pe care le vezi în oglindă pe limba ta, acelea se numesc **papile linguale**. Papilele gustative sunt foarte mici, se văd doar la microscop, și arată ca niște **plante ciudate, cu franjuri și umflături**.

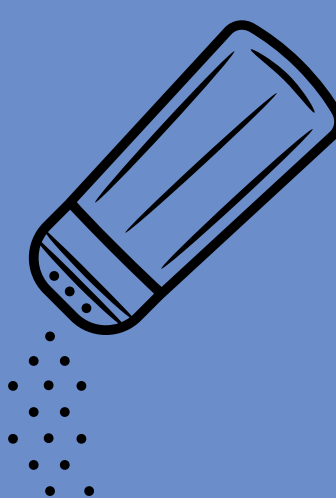
PAPILELE GUSTATIVE POT SIMȚI CINCI GUSTURI: SĂRAT, ACRU, AMAR, DULCE, IUTE/ PICANT ȘI UMAMI.



O linguriță cu zahăr chiar te ajută să înghiți medicamentul mai ușor! Bebelușii simt mai puțină durere dacă beau apă cu zahăr.



În avion, poți simți gustul sărat și amar mai bine decât pe cel dulce.



Simțul gustativ se schimbă de-a lungul vieții. Mai târziu, s-ar putea să-ți placă ce nu suporti acum.



LIMBA TA ARE APROXIMATIV 10.000 DE PAPILE GUSTATIVE

Tinerii au mai multe papile gustative decât bătrânii, iar bebelușii au cele mai multe. Ar putea părea o risipă, pentru că ei beau doar lapte, dar probabil le permit să guste o varietate mai mare de lapte ca să aleagă care le place mai mult.

În general, oamenii care își pierd simțul gustativ (disgeuzie) nu mănâncă suficient, pentru că mâncatul devine plictisitor.



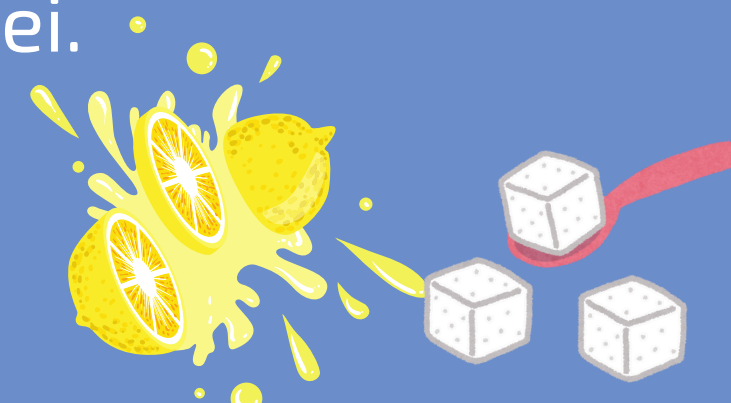
Nu poți simți bine gusturile când ești răcit sau ai nasul înfundat.



Transformarea substanțelor chimice de pe limba ta în gusturi este făcută în creierul tău. Acesta folosește asociații pentru a forma experiența gustului. Adăugarea mirosului sau gustului de șuncă la o mâncare îi face pe oameni să creadă că este sărată chiar dacă nu e. Adăugarea vaniliei dă gust dulce oricărui fel de mâncare.



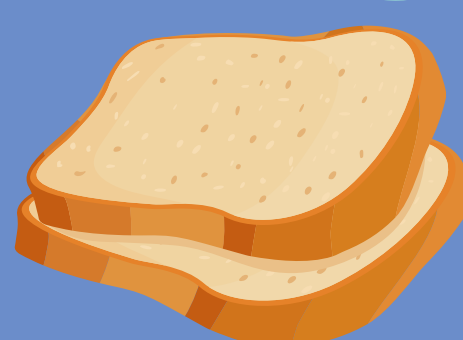
PASTA DE DINȚI DĂ UN GUST CIUDAT MÂNCĂRII



MUZICA FACE MÂNCAREA MAI PICANTĂ



Ex.: dacă mănânci o mâncare picantă în timp ce asculți muzică gustul ei poate fi cu 10% mai picant decât dacă ai mânca-o în liniște.



Dacă ai gustat un ingredient prea picant și îți arde limba atunci bea un pahar cu lapte, mestecă niște pâine sau înghite o lingură de zahăr.

